

【新型コロナウイルス感染拡大防止のために】

「緊急事態宣言」により多くのお客様が休業しております。
一日も早く収束することを願うばかりです。

そこで【新型コロナウイルス感染拡大の防止】に少しでも役立つならば、と思い、
カテキンが多く含まれる『夏の緑茶』をご用意しました。

ご希望の方はホームページからお申し込みください。和浩園 営業部

新型コロナウイルスに対してもっとも高い薬理活性を示したのは、 「エピガロカテキンガレート」(緑茶)の成分です。

「COVID-19 の治療薬としての食物分子の同定」という論文が、エラ大学(インド/医学系大学)の研究者たちにより公開されています。〈以下、一部抜粋〉

この論文は「食物に含まれている成分で何が新型コロナウイルスに最も有効か、」というものを同定したものです。

もっとも高い薬理活性を示したのは(緑茶)にしか含まれていない成分でした。

【新型コロナウイルスに有効な成分と、主に含まれる食品】

※効果の高い順

1. エピガロカテキンガレート (緑茶)
2. クルクミン (ウコン)
3. アピゲニン (パセリ、セロリ、グアバ)
4. ベータグルカン (きのこ類、最も多いのは、ハナビラタケ)
5. ミリセチン (クルミ、ブドウ、ベリー類)
6. ケルセチン (たまねぎ、そば、りんご)
7. ピペリン (黒コショウ)
8. ゲニステイン (大豆)
9. ジアゼイン (大豆)
10. フェルラ酸 (コメ、大麦、小麦)
11. アリイン (ニンニク)
12. リポ酸 (牛・豚のレバー、腎臓、心臓)
13. レスベラトロール (ぶどう、赤ワイン)
14. グルコサミン (カニ、エビ)
15. ジンゲロール (生姜)
16. スルフォラフィリン (ブロッコリー)
17. アリシン (ニンニク、玉ねぎ)

【補 足】「エピガロカテキンガレート」とは、緑茶の4つに分類されるカテキンのひとつです。

【協 力】江中 健一 氏 ※ネット上に公開されていた記事の一部を引用しております。

【参 考】

<https://www.researchsquare.com/article/rs-19560/v1?fbclid=IwAR0zBeh2Pw2IRI8O26SljCoG9xuxq6uGp9GOg385AKs9YOfdTdNGYHJVbc>